

*Salud, Bienestar y Movimiento!*

# GUÍA INFORMATIVA: REEMPLAZO PRÓTESIS DE RODILLA

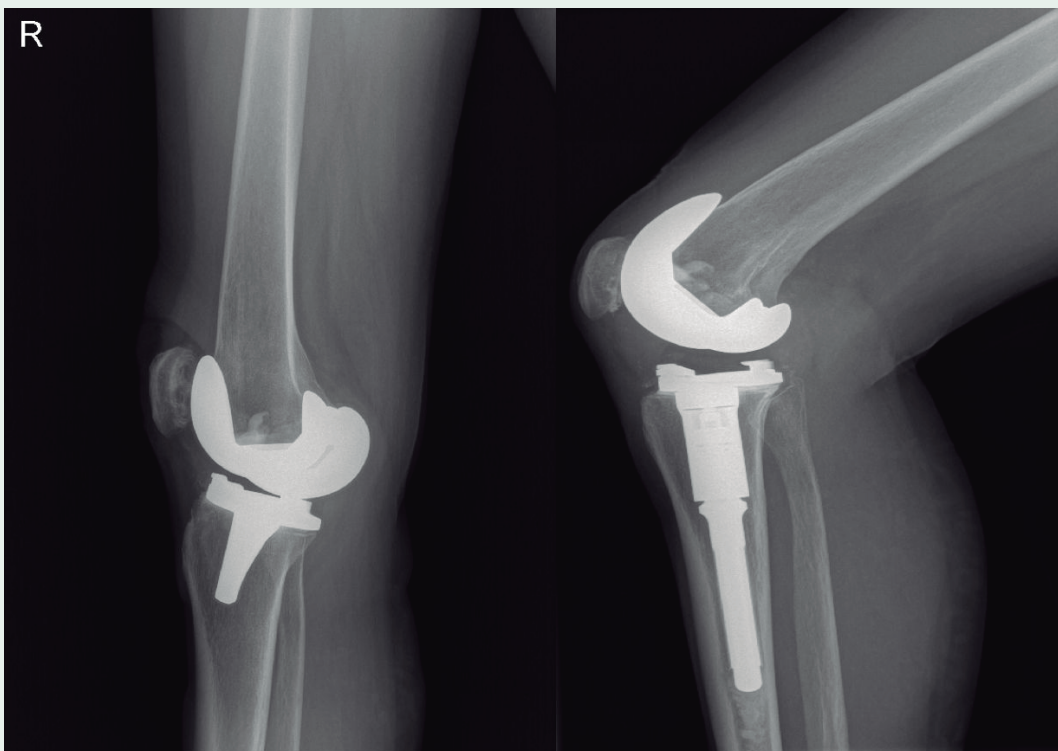


# Salud, Bienestar y Movimiento!

## Reemplazo Total de Rodilla

“Si su rodilla está severamente dañada por artritis o una lesión, le puede resultar difícil realizar actividades simples como caminar o subir escaleras. Usted puede sentir dolor incluso mientras está sentado o acostado. Si los tratamientos no quirúrgicos como los medicamentos y usar soportes para caminar ya no ayudan, tal vez usted querría considerar la cirugía de reemplazo total de rodilla. La cirugía de reemplazo articular es un procedimiento seguro y efectivo para aliviar el dolor, corregir la deformidad de la pierna y ayudarlo a retomar las actividades normales.”

El reemplazo total de rodilla es uno de los procedimientos más exitosos en toda la medicina. Según la Agencia para la Investigación y Calidad de la Atención Médica, más de 600.000 reemplazos de rodilla se realizan cada año en los Estados Unidos.

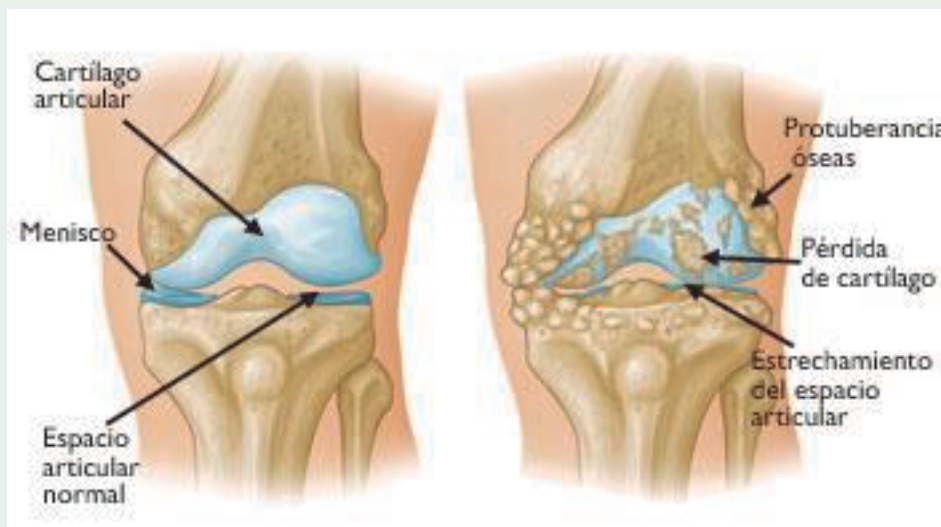


# Salud, Bienestar y Movimiento!

## CAUSAS

La causa más común del dolor crónico de rodilla y la discapacidad es la artritis. Aunque hay muchos tipos de artritis, existen 3 tipos que constituyen la mayor causa del dolor de rodilla: osteoartritis, artritis reumatoide y artritis post-traumática.

- **Osteoartritis:** Este es un tipo de artritis de "uso y desgaste" relacionada a la edad. Por lo general ocurre en personas de 50 años de edad o mayores, pero puede ocurrir en personas más jóvenes también. El cartílago que acolcha los huesos de la rodilla se ablanda y se desgasta. Los huesos entonces frotan uno con otro, causando dolor y rigidez de la rodilla.
- **Artritis reumatoide:** Esta es una enfermedad en la que la membrana sinovial que rodea a la articulación se inflama y engruesa. Esta inflamación crónica puede dañar al cartílago y eventualmente causar pérdida de cartílago, dolor y rigidez. La artritis reumatoide es la forma más común de un grupo de trastornos denominado "artritis inflamatoria".
- **Artritis post-traumática:** Esta puede desarrollarse después de una lesión seria de la rodilla. Las fracturas de los huesos que rodean la rodilla o los desgarros de los ligamentos de la rodilla pueden dañar el cartílago articular con el paso del tiempo, causando dolor de rodilla y limitando la función de la rodilla.



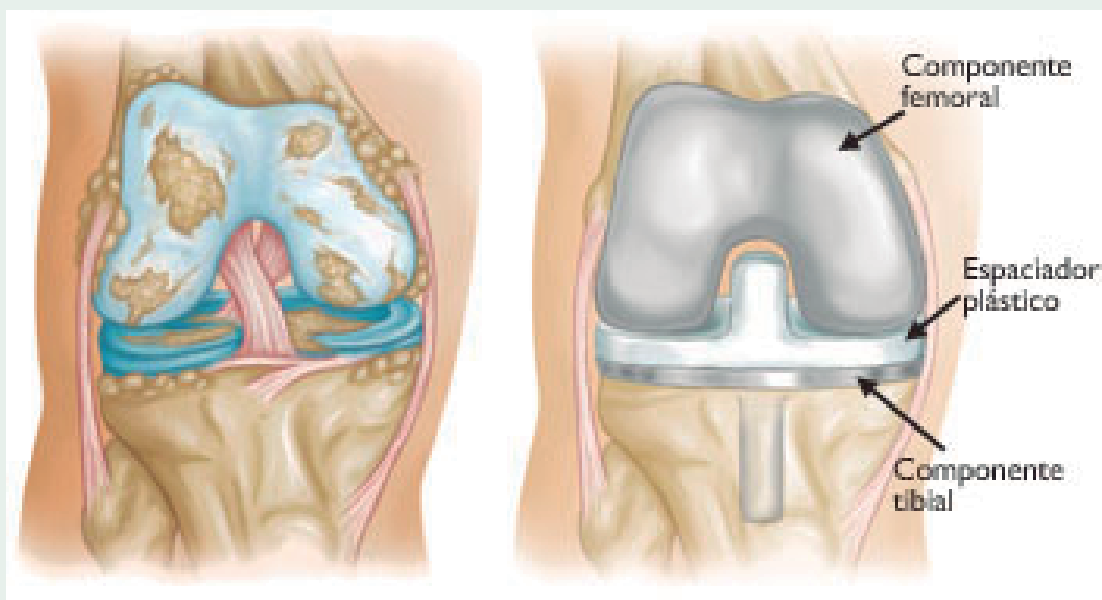
# Salud, Bienestar y Movimiento!

## PROCEDIMIENTO REPLAZO TOTAL DE RODILLA

Un reemplazo de rodilla (llamado también artroplastia de rodilla) podría denominarse con más precisión una "resuperficialización" de la rodilla, porque solo la superficie de los huesos realmente se reemplaza.

Hay cuatro pasos básicos para un procedimiento de reemplazo de la rodilla:

- Preparación del hueso. Las superficies del cartílago dañado en los extremos del fémur y la tibia se remueven junto con una pequeña cantidad del hueso subyacente.
- Posicionamiento de los implantes de metal. El cartílago y el hueso removidos son reemplazados con componentes metálicos que recrean la superficie de la articulación. Estas partes de metal puede ser cementadas o "calzadas a presión" en el hueso.
- Resuperficialización de la rótula. La superficie debajo de la rótula se corta y se reemplaza con un botón de plástico. Algunos cirujanos no reemplazan la rótula, según el caso.
- Inserción de un espaciador. Un espaciador plástico de uso médico se inserta entre los componentes de metal para crear una superficie de deslizamiento suave.





# Salud, Bienestar y Movimiento!

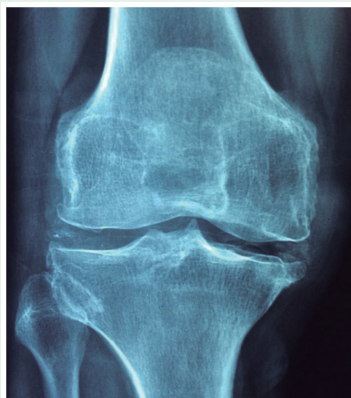
## ¿EL REMPLAZO ARTICULAR DE RODILLA ES LO QUE A USTED LE CONVIENE?

La decisión de someterse a una cirugía de reemplazo total de rodilla debe ser una decisión colaborativa entre usted, su familia, su médico y su ortopedista. Su médico podría remitirlo a un cirujano ortopédico para una evaluación completa con el fin de determinar si usted se podría beneficiar de ésta cirugía.

### ¿Cuándo se recomienda la cirugía?

Hay varias razones por las que su médico podría recomendar la cirugía de reemplazo de rodilla. Las personas que se benefician de la cirugía de reemplazo total de rodilla a menudo tienen:

- Dolor severo o rigidez de la rodilla con limitación de las actividades cotidianas, incluyendo caminar, subir escaleras, sentarse y levantarse de una silla. Usted podría tener dificultad para caminar algunas cuadras sin dolor significativo y podría necesitar el uso de un bastón o andador.
- Dolor de rodilla moderado o severo mientras descansa, tanto de día como de noche.
- Inflamación e hinchazón crónicas de la rodilla que no mejoran con el reposo ni con medicamentos.
- Deformidad de la rodilla (un combado de la rodilla hacia afuera o hacia adentro).
- No experimentan una mejoría sustancial con otros tratamientos como medicamentos antiinflamatorios, inyecciones de cortisona, inyecciones lubricantes, terapia física u otras cirugías.



# Salud, Bienestar y Movimiento!

## Candidatos para cirugía

No hay restricciones absolutas de peso ni de edad para el reemplazo total de rodilla.

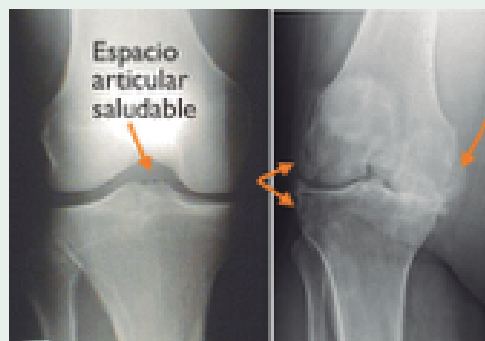
Las recomendaciones para la realización de la cirugía se basan en el dolor y discapacidad de un paciente, no en la edad. La mayoría de los pacientes que se someten a reemplazo total de rodilla tienen entre 50 y 80 años, pero los cirujanos ortopédicos evalúan a los pacientes individualmente. Se han realizado reemplazos totales de rodilla con éxito en todas las edades, desde el joven adolescente con artritis juvenil hasta el paciente anciano con artritis degenerativa.

## EVALUACIÓN ORTOPÉDICA

Una evaluación de un cirujano ortopeda consiste en varios elementos:

- **Antecedentes médicos:** Su cirujano ortopédico reunirá información de su salud general y le preguntará sobre el grado de dolor de su rodilla y su capacidad para funcionar.
- **Un examen físico:** Esto evaluará la movilidad, estabilidad y fortaleza de la rodilla y la alineación global de la pierna.
- **Radiografías (rayos X):** Estas imágenes ayudan a determinar el grado de daño y deformidad en su rodilla.

**Otros exámenes:** Ocasionalmente exámenes de sangre, o estudios avanzados con imágenes como una resonancia magnética (MRI), pueden ser necesarios para determinar la condición del hueso y tejidos blandos de su rodilla.



# Salud, Bienestar y Movimiento!

Su cirujano ortopédico revisará los resultados de su evaluación con usted y discutirán si la cirugía de reemplazo total de rodilla es el mejor método para aliviar el dolor y mejorar su función.

Además, su cirujano ortopédico explicará los riesgos y complicaciones potenciales del reemplazo total de rodilla, incluyendo los relacionados a la cirugía misma y los que pueden ocurrir con el paso del tiempo después de la cirugía.



*Salud, Bienestar y Movimiento!*

**Para mayor información contáctanos:**

**Compañía Nacional de Tecnologías Médicas S.A.S**

**Calle 5B3 No. 37 - 129**

**Barrio San Fernando**

**Cali - Colombia**

**Teléfono: (57 2)4854669**

**Celular: (57 2) 316 8746430**

**info@conalmedicas.com**

**www.conalmedicas.com**

